



Haarlem, 15 juni 2022

Beste leden van De Keerkring/Antroposana,

Wij hopen dat deze uitnodiging iedereen in goede gezondheid bereikt. Afgelopen jaar hebben wij weinig activiteiten kunnen ontplooiën. Wij hopen dat wij iedereen wel hebben kunnen informeren en inspireren met onze bijdragen in de **digitale nieuwsbrief van het Van Dam Huis**. Mocht iemand de nieuwsbrief nog niet ontvangen, schrijf je dan in op de website van het Van Dam Huis: <https://www.vandamhuis.nl/nieuwsbrief/>. Eerdere nieuwsbrieven zijn daar ook terug te lezen, evenals een pdf om zelf uit te printen. Voor onze leden zonder internet en emailadres zetten wij de digitale nieuwsbrief om naar een papieren versie. Nu de nieuwsbrief 10 keer per jaar verschijnt i.p.v. 4 keer per jaar zijn hier echter wel kosten aan verbonden. Wij verzoeken dan ook een kleine bijdrage in de print- en verzendkosten. Indien je de papieren versie wilt ontvangen graag contact opnemen met het secretariaat (contactgegevens zie onderaan deze pagina).

**Graag nodigen wij je uit op dinsdagavond 5 juli 19.30 uur voor de algemene ledenvergadering (ALV) met na een kort formeel deel**

**“ZELFZORG EN ZELFMEDICATIE IN ZOMERTIJD”**

**door Twan Nijenhuis, verpleegkundige antroposofische zorg.**

**Met tips en tricks voor zomertijd. En daarnaast kijken we ook gezamenlijk naar wat de zomer ons brengt en hoe ze ons uit kan dagen (om bij ons zelf te blijven)**

In het korte formele deel willen wij het jaarverslag en het financiële jaarverslag bespreken. Daarnaast willen wij de planning voor komend jaar doornemen: wat zijn je wensen? Welke thema's, lezingen, workshops en andere activiteiten verwacht je voor komend jaar? Wat kan de Keerkring hierin betekenen en zich voor inzetten en/of wat heb jij aan te bieden?

Als bestuur zouden wij graag onze activiteiten ten behoeve van de gebruikers antroposofische gezondheidszorg verder uitbreiden. Het huidige bestuur is van mening dat onze leden wellicht behoefte hebben aan bijeenkomsten/workshops/lezingen

- waarin kennis en inzicht wordt gegeven over bepaalde actuele thema's,
- die bevorderen dat je zelf sturing kan geven aan jouw gezondheid en aan het omgaan met beperkingen en ziekte.

**Wij zijn dan ook op zoek naar uitbreiding van ons bestuur.** Een vijfde bestuurslid die zelfstandig verdere invulling kan geven aan het organiseren van deze bijeenkomsten/workshops/lezingen. Een mooie kans om je meer te verdiepen in de antroposofische gezondheidszorg en je talenten in te zetten. En daarnaast zoeken wij leden die samen met dit bestuurslid hier praktische uitvoering aan willen geven. Interesse? Wij komen graag met je in gesprek.

In verband met voorbereiding van deze avond vinden wij het fijn als je je opgeeft (op [keerkring@antroposana.nl](mailto:keerkring@antroposana.nl)) maar het is niet noodzakelijk.

Heb je nog vragen, opmerkingen, suggesties neem dan vooral contact op met ondergetekende.

Met vriendelijke groet,

Hilda Rijkmans,  
secretaris De Keerkring

Email: [keerkring@antroposana.nl](mailto:keerkring@antroposana.nl)

De Keerkring, Prinsen Bolwerk 3b, 2011MA Haarlem.

evt. 023-5518640 (Nb dit is een privé nummer en niet van huisarts of Van Dam Huis).