

## Interview met Christof Zwart,

huisarts en tevens secretaris van NVAA (Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen) over **de verkrijgbaarheid van antroposofische geneesmiddelen.**

Wimmy Hengst en Hilda Rijkmans

*Wat is in het kort de geschiedenis van de verkrijgbaarheid van antroposofische geneesmiddelen?*

Ondanks jarenlang procederen is sinds 2012 een heel aantal antroposofische geneesmiddelen niet meer in Nederland geregistreerd en kunnen apothekers deze niet meer op voorraad houden. In Duitsland zijn heel veel antroposofische geneesmiddelen overigens wél geregistreerd. In Nederland kunnen deze geneesmiddelen pas geleverd worden als een arts dit op recept voorschrijft, dus op naam. De magistrale bereiding van deze geneesmiddelen mag wél in Nederland, dit doet de bereidingsapotheek van Weleda. Alleen ampullen en bepaalde oogdruppels bijvoorbeeld niet, die kunnen alleen in Duitsland worden besteld. In Nederland waren er twee aanbieders van antroposofische geneesmiddelen, Wala en Weleda. Wala heeft sinds januari van dit jaar alle middelen van de Nederlandse markt gehaald en ook hun doorstuurservice naar de Schloss Apotheek in Duitsland - voor geneesmiddelen die niet in Nederland verkrijgbaar zijn - gestaakt. Deze service kon niet door Weleda worden voortgezet, vandaar dat zij nu een doorstuurservice met een apotheek vlak over de grens - de Linden Apotheek - hebben.

*Maakt het uit waar je bestelt? Weleda is toch één bedrijf, je kan dan alles toch in Duitsland bestellen?*

Dat klopt niet, Weleda Nederland en Weleda Duitsland zijn twee aparte bedrijven, en alleen in Nederland hebben we een bereidingsapotheek.

**Weleda is de enige magistrale bereidingsapotheek in Nederland** voor antroposofische geneesmiddelen, enorm belangrijk dus. Weleda maakt bijvoorbeeld nieuwe geneesmiddelen op voorschrift van een arts, zoals bepaalde korrels voor kinderen. En in samenwerking met artsen ontwikkelen de apothekers van Weleda ook nieuwe

geneesmiddelen. Het is echt heel belangrijk om deze kennis en know-how binnen Nederland te houden. Ook voor de korte lijntjes tussen artsen en de bereidingsapotheek, voor de duurzaamheid én snelle levering. Wat belangrijk is m.b.t. de vergoeding - alle antroposofische medicatie die in Nederland bereid wordt, wordt vergoed door de aanvullende verzekering, dat wat uit Duitsland komt vaak niet. Willen wij dat een magistrale bereidingsapotheek in Nederland blijft bestaan, dan is het enorm belangrijk om de geneesmiddelen die door Weleda Nederland gemaakt kunnen worden ook bij Weleda Nederland te bestellen. Als je nu bij Weleda Nederland besteld vóór 14.00 uur dan kan je het de volgende dag al in huis hebben. Uit het buitenland duurt het langer en is minder duurzaam. Bezorging is gratis vanaf € 40,- en anders € 3,95, maar je kan naast een geneesmiddel ook een zelfzorgmiddel of een cosmeticaproduct van Weleda mee bestellen, zodat je aan die €40 komt en levering dus gratis is.

*Maakt het voor de patiënt uit waar hij de medicatie bestelt die niet in Nederland geregistreerd staat?*

Weleda Nederland heeft nu een doorstuurservice met de Linden Apotheek. Als de bereidingsapotheek van Weleda iets niet kan leveren sturen ze dat ogenblikkelijk door naar de Linden Apotheek zodat de patiënt zo snel mogelijk alsnog de medicatie ontvangt. Op dit moment is de Schloss Apotheek nog goedkoper dan de Linden Apotheek doordat zij korting krijgen van de leverancier. Wij als artsen van de NVAA maken ons sterk dat de Linden Apotheek dezelfde korting krijgt en dus ook goedkoper kan leveren. Door via Weleda bij de Linden Apotheek te bestellen ondersteunen wij hun positie om ook korting te krijgen.

*Hoe is het eigenlijk met de duurzaamheid gesteld van antroposofische medicatie?*

Antroposofische medicatie kent een enorme toegevoegde waarde, het ondersteunt het zelfherstellend vermogen van de mens en kent geen of nauwelijks bijwerkingen, dat is dus heel positief, tenzij je echt allergisch bent voor een bestanddeel, zoals voor bijengif. Het zijn natuurlijke middelen, allemaal biologisch dynamisch, die het milieu niet belasten, het wordt allemaal afgebroken. Laatst werd bekend dat er diclofenac (reguliere pijnstillers)

in het afvalwater terug te vinden was met alle negatieve gevolgen voor het milieu en ook weer voor ons. Dus naast de goede werking voor de mens kent de antroposofische medicatie ook nog eens géén belasting voor het milieu. Bij voorkeur gebruik je natuurlijk de medicatie, maar mocht je iets over hebben, dan kun je bijvoorbeeld de tube gerust leegknippen in de groenbak en de lege tube bij het PMB -afval doen (plastic-metaal-blik).

Christof sluit af met een verzoek:

We willen onze patiënten dan ook dringend verzoeken de geneesmiddelen zo veel mogelijk via een Nederlandse apotheek te bestellen.

Dat kan op de volgende manieren:

1. Via de eigen apotheek. Met name de Klinkhamer- en de Frans Halsapotheek spannen zich in om zo snel mogelijk voor u te bestellen en te leveren.

2. Via de Weleda apotheek zelf. Recepten die op werkdagen voor 14:00 uur zijn ontvangen en betaald, worden dezelfde dag verstuurd.

a. Dit gaat het makkelijkste met de 'complementaire geneesmiddelen app' verkrijgbaar in de Apple store en de Playstore (Android). Hier moet u éénmalig uw gegevens invoeren, bij een volgende keer volstaat een foto maken van uw recept.



b. U kunt uw recept ook faxen, gebruik daarvoor het formulier dat u hier kunt vinden.

c. U kunt via de website van de apotheek uw recept verzenden: zie alhier

d. U kunt de doktersassistenten vragen het formulier voor u te faxen.

Voor middelen die niet in Nederland leverbaar zijn, stuurt de Weleda apotheek uw recept door naar de Linden Apotheek in Duitsland. Ook die apotheek levert het middel bij u thuis. Herhaalrecepten voor middelen die door de Linden Apotheek geleverd worden, kunt u via de app ook bestellen zonder

recept. Door van deze routes gebruik te maken, helpt u mee de antroposofische geneesmiddelen voor Nederland te behouden.

Hartelijke dank,

Christof Zwart, huisarts tevens secretaris van de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA).