

Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie. Aanbod voor onze leden.



Met de winter voor de deur willen we als Keerkring onze leden graag ondersteunen in het versterken van weerstand, ziektepreventie en zelfmedicatie. We hopen hier in de toekomst ook met behulp van bijeenkomsten en/of filmpjes vorm aan te kunnen geven. Of dat lukt is nog niet zeker, maar als eerste stap bieden wij onze leden nu graag de 'Gids voor ziektepreventie en zelfmedicatie' voor de helft van de prijs aan.

“Voorkomen is beter dan genezen. En genezen kan niet alleen de dokter. Veel huis-tuin-en-keukenkwalen zijn gemakkelijk zelf te behandelen. Als je maar weet hoe.

Met deze handige gids bij de hand, geschreven door een ervaren huisarts, moet dat lukken. Van de meest voorkomende klachten wordt beschreven hoe u ze kunt herkennen, wat u kunt doen om ze te voorkomen, hoe u ze kunt behandelen en tenslotte wanneer het tijd wordt de huisarts te raadplegen.

De antroposofische geneeskunde heeft een schat aan natuurlijke behandelwijzen, gezondheidstips, natuurlijke preparaten en medicijnen die bij apotheker of drogist in de regel vrij verkrijgbaar zijn. Met deze gids kunt u daar baat bij hebben.”

Je kunt de gids in ['t Winkeltje](#) van het Van Dam Huis kopen voor de helft van de prijs (dus €2,50 i.p.v. €5,00).

Ons aanbod is geldig t/m vrijdag 3 december, één gids per huishouden.

Wij hopen zo een bijdrage te kunnen leveren in het toepassen van de preventie en zelfmedicatie vanuit antroposofische geneeskunst.

Voor instructiefilmpjes over het aanbrengen van wikkels (bijvoorbeeld een uien-oorkompres, citroenwikkel) kun je terecht bij [Plegan Opleidingen](#). Bij de [Wikkelfee](#) kun je een aantal instructiefilms aanschaffen.